



# ИССЛЕДОВАНИЕ: КАЖДЫЙ ПЯТЫЙ ЮРИСТ ЗАДУМЫВАЕТСЯ О САМОУБИЙСТВЕ

*Posted on 13.05.2022*



По данным нового исследования психического здоровья, проведенного американским изданием Law.com и аналитическим агентством ALM Intelligence, около 1/5 юристов в какой-то момент своей карьеры думали о самоубийстве, [сообщило](#) издание ABA Journal.

Опрос, который проводился преимущественно среди сотрудников крупных юрфирм, показал, что некоторые факторы среди юристов, несмотря на снижение показателей по сравнению с результатами прошлого года, остаются на критически высоком уровне. Так, 67% респондентов сообщили о тревожности, 35% — о депрессии и 44% — о социальной изоляции.

При этом 19% участников исследования рассказали, что они задумывались о самоубийстве во время своей профессиональной карьеры.

Кроме того, 2,4% респондентов заявили, что у них проблемы с наркотиками, а у 9,4% — с употреблением алкоголя.

Также около 74% опрошенных юристов считают, что их рабочая среда способствует возникновению проблем с психическим здоровьем. К основным факторам риска они отнесли необходимость всегда быть на связи (72%), оплачиваемые часы (59%), требования клиентов (57%), недостаток сна (55%) и нехватку персонала (49,5%).

В исследовании впервые оценивалось влияние удаленной работы на психическое состояние юристов. Около 59% респондентов заявили, что она повысила качество их жизни, а около 62% отметили улучшение семейных отношений. Однако 76% участников опроса сообщили, что удаленная работа ухудшила качество межличностных отношений с коллегами.

Такие показатели заставляют руководство юрфирм задумываться над улучшением условий труда для своих сотрудников и оказанием им различной медицинской помощи. Так, британские компании Linklaters, Freshfields Bruckhaus Deringer и Clifford Chance [предоставляют](#) меры поддержки для женщин, на состояние которых прямо или косвенно повлияла менопауза. В них включается и расширенное медицинское страхование, покрывающее консультации соответствующих медицинских специалистов.

Также ранее Linklaters и американские фирмы Reed Smith, Weil Gotshal & Manges, Akin Gump Strauss Hauer & Feld, Loeb & Loeb, Cooley, Wilson Sonsini Goodrich & Rosati ввели меры финансовой поддержки для лечения бесплодия своих сотрудниц.

Сообщение [Исследование: каждый пятый юрист задумывается о самоубийстве](#) появились сначала на [legal.report](#).

